

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
タンドリーチキン もやしとピーマンの炒め物 竹の子の梅和え ワカメスープ マンゴーゼリー	豚カツ 冬瓜とエビの煮物 ふきのおかか和え みそ汁 苺杏仁豆腐	文化の日	※移動販売 焼きそば 具たくさんコンソメスープ	サバの味噌煮 青梗菜とイカのソテー レモン風味サラダ すまし汁 マンゴープリン
検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
白身魚の柚子胡椒焼き イカカツ オクラの和え物 赤だし パパロアバニラ	AM	※移動販売 ミニホットドッグ&ナポリタン コーンスープ	サバの香味揚げ 蓮根高菜炒め 白菜のゆかり和え みそ汁 大学芋	北海道産じゃが芋コロッケ カニ飯 チーズサラダ コーンスープ メロン大福
検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
白身魚のピカタ マカロニソテー アスパラのナムル みそ汁 オレンジゼリー	鶏肉の塩レモン焼き 焼き豆腐煮 きのこのおろし和え すまし汁 ピーチゼリー	さばの生姜煮 ほうれん草のソテー ひじきのサラダ みそ汁 マンゴープリン	※移動販売 マーボーキャベツ丼 みそ汁	メンチカツ じゃが芋とハムのバジル炒め おくらのわさび醤油和え すまし汁 イチゴゼリー
検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
チャンポン 根菜のつみれ煮 ほうれん草のサラダ やわらかりんごゼリー	勤労感謝の日	鶏肉のラタトゥイユ風煮込み ジャーマンオムレツ 海鮮イタリアンサラダ コンソメスープ パパロアバニラ	サバの梅煮 ぜんまいの炒め煮 ほうれん草の生姜和え みそ汁 ぶどうゼリー	ハンバーグ きのこのバター醤油炒め 青梗菜のわさび和え 味噌ミルクスープ ミックスフルーツ
検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:
29日(月)	30日(火)	日()	日()	日()
イカ野菜カツ 竹の子の土佐煮 ブロッコリーのナムル かきたま汁 杏仁豆腐	※移動販売 カレーライス サラダ			
検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間:	検食者: 時間: